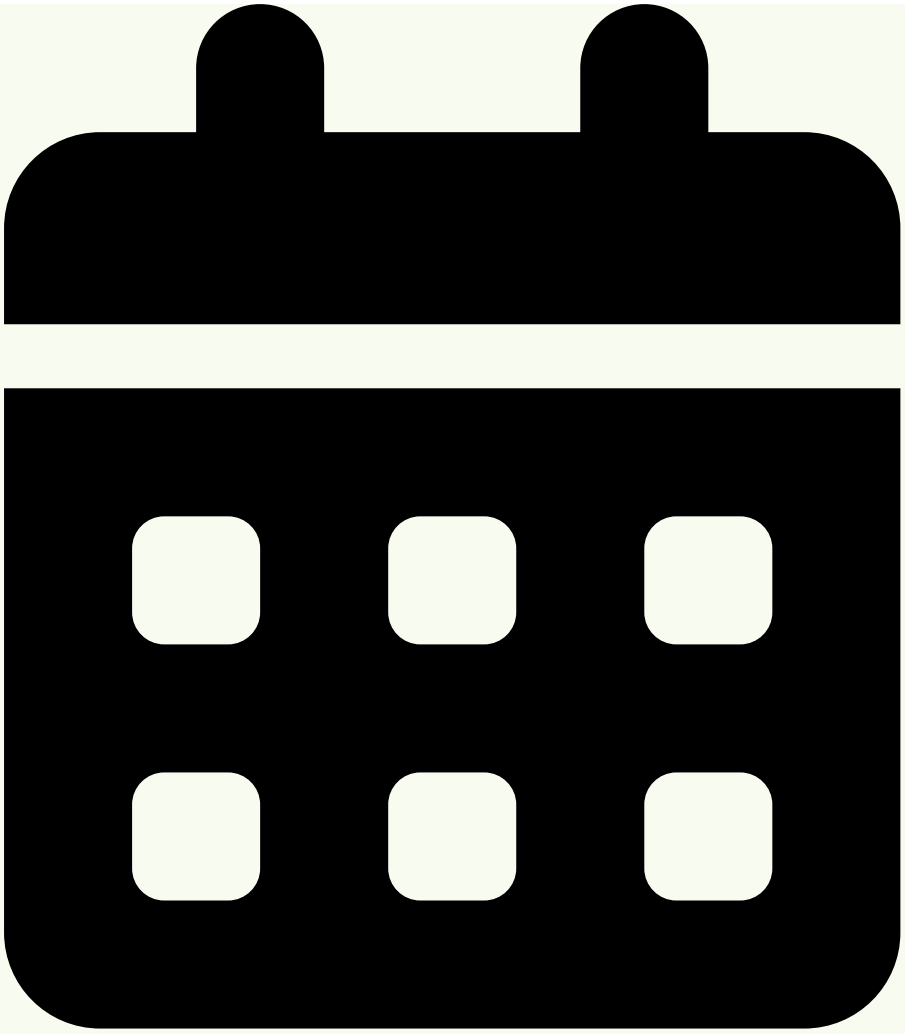
Longevity Medizin

Für ein gesundes, langes Leben

Die Wissenschaft beschäftigt sich zunehmend mit der Frage, warum manche Menschen länger leben als andere und vor allem...

Lesen

Pariser Str. 89
40549 Düsseldorf
Telefon: + 49(0)211 959 54 860
info@rkm740-orthopaedie.de
www.rkm740-orthopaedie.de



28.03.2024 Medizin

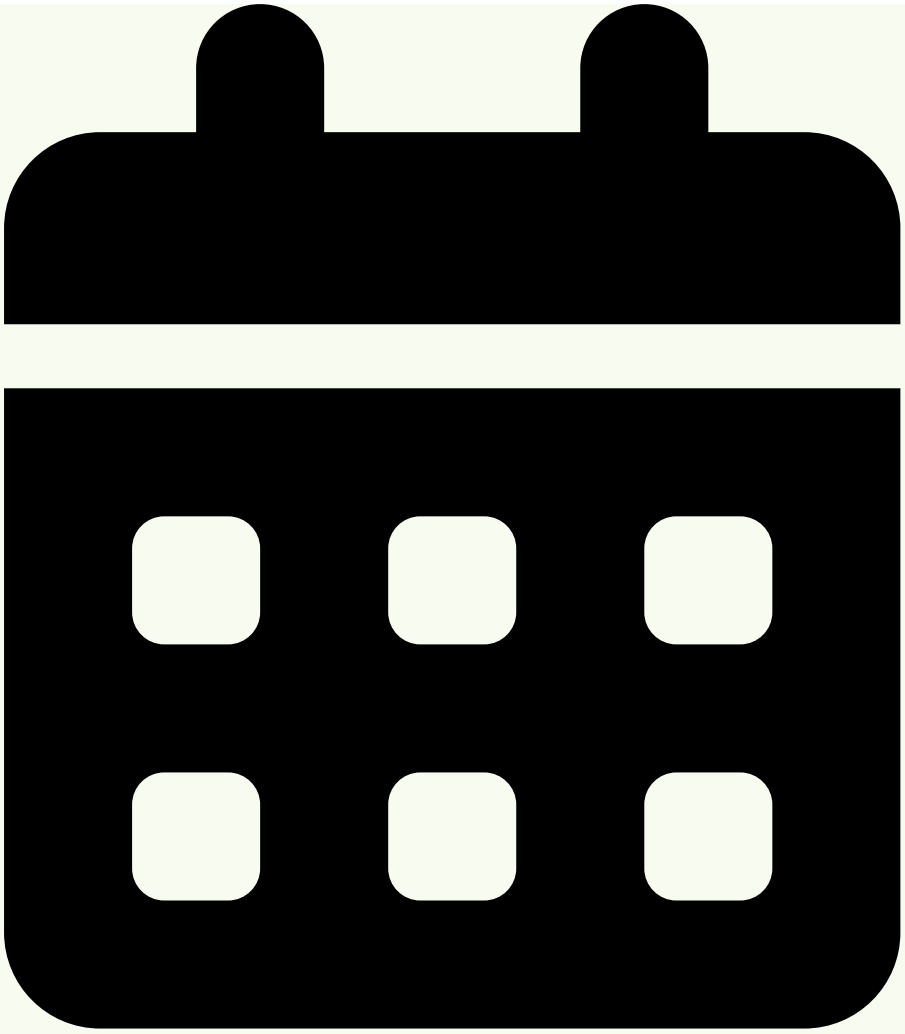
Achtsamkeit und Stressreduktion Medizin

Pariser Str. 89
40549 Düsseldorf
Telefon: + 49(0)211 959 54 860
info@rkm740-orthopaedie.de
www.rkm740-orthopaedie.de

Wenn wir achtsam sind, entscheiden wir uns dafür, die Details unserer Erfahrung genau so wahrzunehmen, wie sie in diesem Moment sind, ohne zu urteilen...

Lesen

Pariser Str. 89
40549 Düsseldorf
Telefon: + 49(0)211 959 54 860
info@rkm740-orthopaedie.de
www.rkm740-orthopaedie.de



23.03.2024 Medizin Erstellt von Dr. Eva Wörenkämper

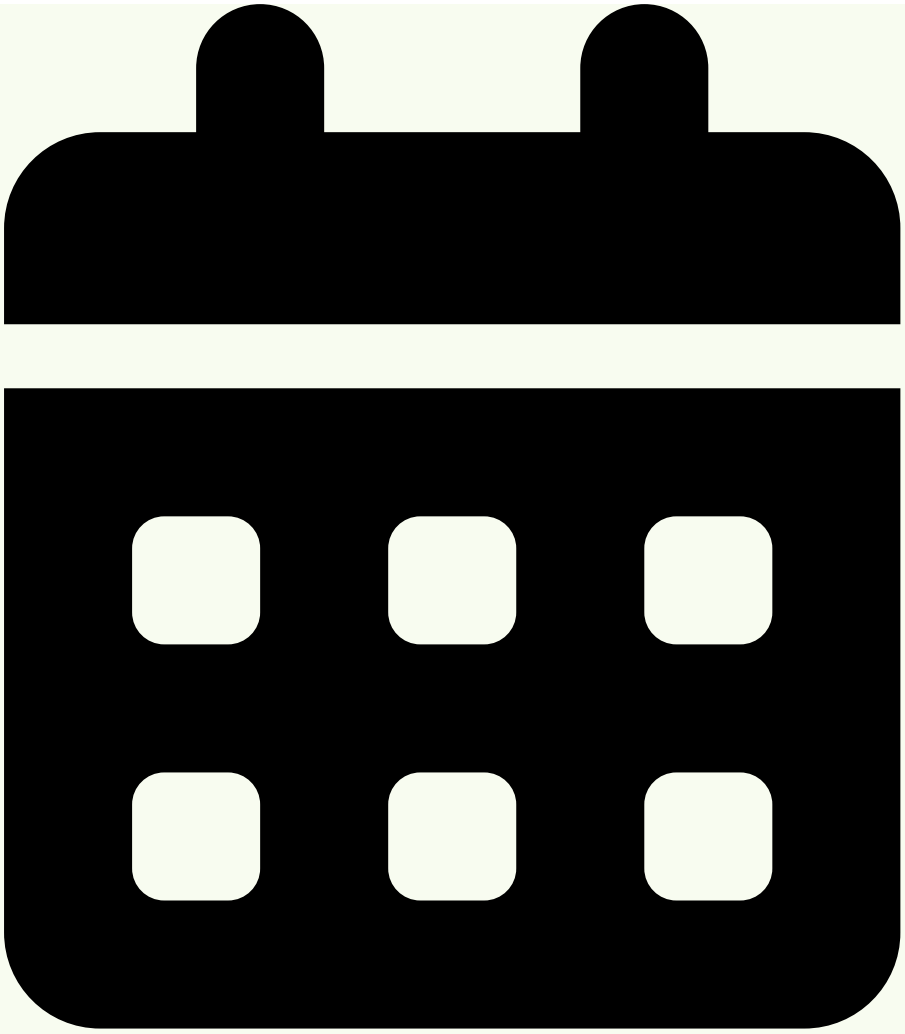
Augen Yoga Medizin

Pariser Str. 89
40549 Düsseldorf
Telefon: + 49(0)211 959 54 860
info@rkm740-orthopaedie.de
www.rkm740-orthopaedie.de

Viel und lange auf den Bildschirm schauen beansprucht die Augen, statt sich hin und her zu bewegen wird starr auf einen Punkt geschaut. Die Augen...

Lesen

Pariser Str. 89
40549 Düsseldorf
Telefon: + 49(0)211 959 54 860
info@rkm740-orthopaedie.de
www.rkm740-orthopaedie.de



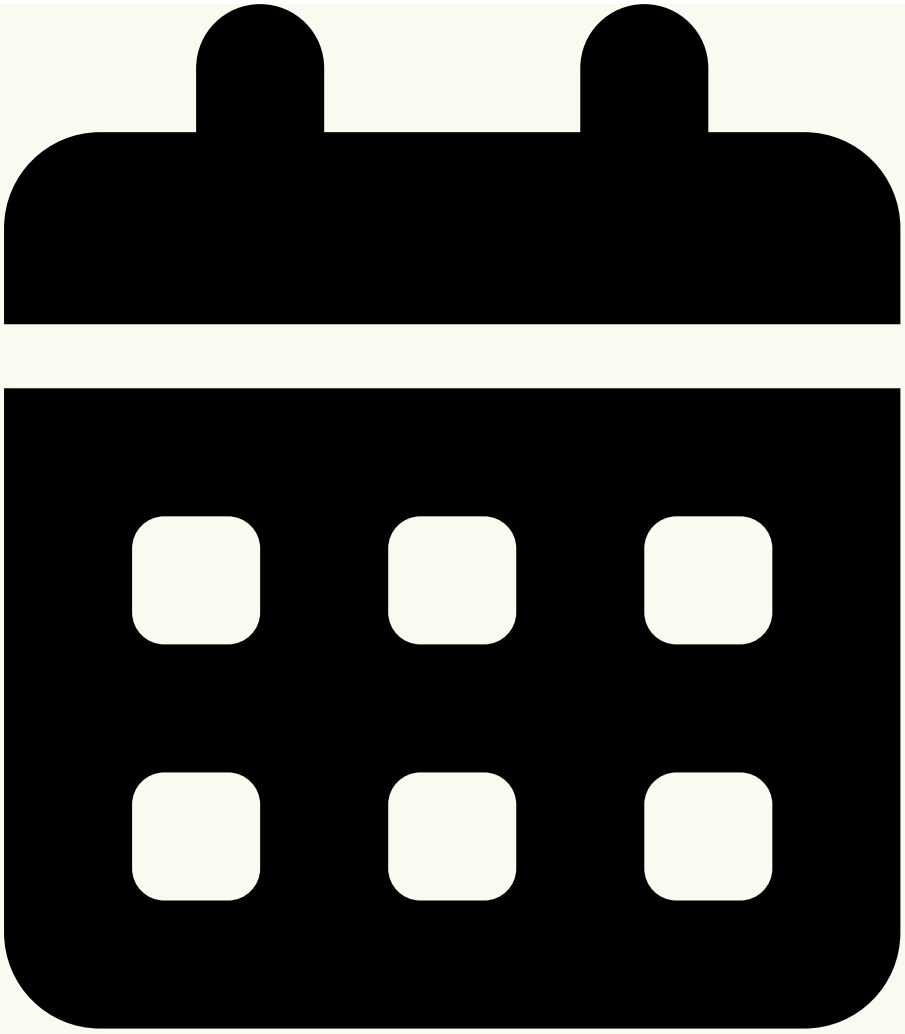
23.03.2024 Medizin Erstellt von Dr. Eva Wörenkämper

Zentangle - kreative Meditation Medizin

Pariser Str. 89
40549 Düsseldorf
Telefon: + 49(0)211 959 54 860
info@rkm740-orthopaedie.de
www.rkm740-orthopaedie.de

Zentangle® soll Meditation in Kunst vereinen, erfunden von Rick Roberts und Maria Thomas. Es stellt eine Miniaturform abstrakter Kunst dar. Durch das...

Lesen



23.03.2024 Medizin Erstellt von Dr. Eva Wörenkämper

Pariser Str. 89
40549 Düsseldorf
Telefon: + 49(0)211 959 54 860
info@rkm740-orthopaedie.de
www.rkm740-orthopaedie.de