

Sportmedizin



Sport ist für unsere körperliche und geistige Gesundheit essenziell. Bewegung dient auch dazu, Ihre Vitalität und Ihr Wohlbefinden zu steigern.

Unser Ziel ist es, jeden Patienten in seinen sportlichen Zielen zu unterstützen. Wir betreuen ambitionierte Sportler, aber auch Anfänger oder Patienten, die nach einer Verletzung oder Operation wieder in den Sport zurückmöchten oder einfach ihre Beweglichkeit im Alltag wieder erhalten wollen.

Ihr Nutzen:

Mithilfe modernster Diagnostikgeräte und der Erfahrung unserer Sportwissenschaftler wird anhand der individuellen Leistungsdiagnostik, Bewegungsanalyse und Muskeltestung ein optimales Trainingsprogramm erstellt, je nach Ihrem individuellen Ziel.

Wenn Sie bisher keinen Sport gemacht haben, aber erkennen, wie wichtig dies für Sie auch in Zukunft ist, beraten und betreuen wir Sie. Aller Anfang ist schwer. Und dabei bleiben, ist oft noch viel schwerer. Wir zeigen Ihnen, wie es geht und wie schnell sich Erfolge einstellen.

Jeder ambitionierte Sportler möchte nach einer Operation oder Verletzung schnell und effizient zu seiner alten Leistungsstärke. Auch hier begleiten wir Sie und passen das Training entsprechend an.

- IHHT – Intervall-Hypoxie-Hyperoxie-Therapie
- 4D Bewegungsanalyse
- Ganganalyse/Pedografie
- Muskelfunktionsanalyse
- Laktatleistungsdiagnostik mit Spiroergometrie (Laufband oder Fahrradergometer)
- Trainingsplanung
- Tauchmedizin/Tauchtauglichkeitsuntersuchung
- Neuromuskuläre Diagnostik
- Neuromuskuläre Therapie
- Elektromyografie (EMG)
- Stoßwellentherapie

Sie wünschen eine Beratung?

Sie interessieren sich für weiterführende Informationen?

Sie wünschen eine persönliche Beratung oder einen Termin in unserer Praxis?

Wir freuen uns auf Sie.

[Kontakt](#)

[Online-Termin](#)

[+49 211 95954-860](#)